Les gymnastes Valliguieroises

Stage de FITNESS avec Nathalie

7 € 1 cours

10 € 2 cours

Salle des fêtes de Castillon

Samedi 17 Mars 2018

de 9 h à 12 h

Venez vous ***détendre*** *grâce au* ***réveil musculaire*** *(9h-9h45),*
bouger *et* ***brûler des calories***
au rythme d'un cours de ***Cardio Fitness Adultes*** *(10h-10h45)*
et ***Fitness Danse Ados*** *à partir de 12 ans (11h-12h)*

Niveau : Moyen, accessible à tous

Réservez dès maintenant votre place !

Renseignements et inscriptions : Béatrice : 06 69 92 02 37 -
e-mail : gymnastesvalliguieroises@gmail.com