

Vous aidez un proche en situation  
de handicap, malade, âgé ?  
(conjoint, enfant, parent, ami)

Autour d'un café, venez partager votre  
expérience avec d'autres aidants !

Convivialité

Soutien

Échanges

Informations

Conseils

## Café des Aidants



Co-animé par un travailleur social et un  
psychologue



Une fois par mois en présentiel



Sur 7 communes du Gard (voir au dos)



Des sessions en visioconférence

# Où retrouver les Cafés ?

SANS  
OBLIGATION  
D'INSCRIPTION



## Alès

Le 1er jeudi du mois, entre 14h et 16h

Anissa Pâtisserie

841 Chemin de Larnac,  
30100 Alès

## Le Grau du Roi

Le 2ème mardi du mois, entre 14h30 et 16h30

Salle du Centre technique municipal

120 rue des Médards (rive droite),  
30240 Le Grau du Roi

## Le Vigan

Le 1er mercredi du mois, entre 9h30 et 11h30

Agence de proximité Bonjours

2 rue du Chef Marceau,  
30120 Le Vigan

## Nîmes

Le 1er lundi du mois, entre 14h et 16h

Le ParTage, Nîmotel

152 rue Claude Nicolas Ledoux,  
30900 Nîmes

## Nîmes soirée

Le 1er lundi du mois, entre 18h30 et 20h30

Le ParTage, Nîmotel

152 rue Claude Nicolas Ledoux,  
30900 Nîmes

## Quissac

Le 1er mercredi du mois, entre 14h et 16h

Agence de proximité Bonjours

40 avenue des Cévennes,  
30260 Quissac

## Saint-Gilles

Le 1er vendredi du mois, entre 14h et 16h

Agence de proximité Bonjours

1 rue Alexandre Girard  
30800 Saint Gilles

## Uzès

Le 1er mardi du mois, entre 14h30 et 16h30

Mairie d'Uzès - Salle des Permanences

(rez-de-chaussée)

1 Place du Duché, 30700 Uzès

## VISIOCONFÉRENCES

Contact :

[assia.cafedesaidants@gmail.com](mailto:assia.cafedesaidants@gmail.com)



Action organisée dans le respect des protocoles sanitaires en vigueur.

Pour plus d'informations : [www.bonjours.info](http://www.bonjours.info) - 04 66 70 50 33 - [aidants@bonjours.info](mailto:aidants@bonjours.info)